72-Hour Go-Bag Checklist

Pack one bag per person. Keep it by the door or in your car so you can leave in minutes.

NAME / HOUSEHOLD	NUMBER OF PEOPLE	PACKED ON	CHECK AGAIN ON (6 MONTHS)

Water math: 1 gallon per person per day x 3 days = **3 gallons per person**. My household needs _____ gallons. If it's too heavy to carry, pack what you can and keep the rest in your car.

Water and food

- [ ] Water: 3 gallons per person
  Plus a refillable bottle and purification tablets
- [ ] Food for 3 days
  Ready-to-eat: canned meals, peanut butter, granola bars, dried fruit
- [ ] Manual can opener
- [ ] Utensils, cups, and plates

Light and communication

- [ ] Flashlight or headlamp
- [ ] Extra batteries
- [ ] Battery or hand-crank NOAA Weather Radio
- [ ] Phone charger and charged power bank
- [ ] Whistle to signal for help
- [ ] Paper list of phone numbers
  Your phone may be dead or lost

Health and first aid

- [ ] First aid kit
- [ ] Medications: at least a 7-day supply
  Plus copies of prescriptions
- [ ] Glasses, contacts, hearing aid batteries
- [ ] Medical devices and their chargers
- [ ] Hand sanitizer and wet wipes
- [ ] Masks
- [ ] Toothbrush, soap, and feminine supplies
- [ ] Toilet paper and garbage bags

Documents and money

- [ ] Copies of IDs, insurance, deed or lease, birth certificates
  In a waterproof bag, or saved to a USB drive
- [ ] Cash in small bills
  Card readers and ATMs may be down
- [ ] Paper map with your evacuation routes
- [ ] Spare house and car keys

Clothes and shelter

- [ ] Clothes for 3 days, including socks
- [ ] Sturdy closed-toe shoes
- [ ] Rain poncho
- [ ] Emergency blanket
- [ ] Sleeping bag or blanket

Tools

- [ ] Multi-purpose tool
- [ ] Duct tape
- [ ] Work gloves
- [ ] Small notebook and pen

Sources: American Red Cross (redcross.org) and Ready.gov. In an emergency, follow instructions from local officials.

Family needs, contacts, and upkeep

Babies and children

- [ ] Formula, bottles, and baby food
- [ ] Diapers and wipes
- [ ] Games, books, or a comfort item
- [ ] Child's photo, in case you're separated

Older adults and people with disabilities

- [ ] Mobility aids, like a cane or walker
- [ ] Extra batteries for medical equipment
- [ ] List of medical conditions and doctors

Pets

- [ ] Food and water for 3 days
- [ ] Leash, collar with ID tag, and carrier
- [ ] Vaccination records
  Shelters that take pets usually require them
- [ ] Current photo of your pet
- [ ] Litter or waste bags

Before you walk out the door

- [ ] Grab medicines from the fridge
- [ ] Charge your phone
- [ ] Fill the gas tank
- [ ] Tell your out-of-town contact where you're going
- [ ] Follow the evacuation route officials give you

Go-bag tips

• Use a backpack you can carry, and keep it light enough to walk with.
• Store it in a cool, dry place near an exit. Keep a smaller bag in your car.
• Replace water, food, and medicines before they expire.
• Check your bag every 6 months and when the seasons change. In Florida, check it before June 1, the start of hurricane season.

Emergency contacts

NAME	PHONE

Check log

DATE	WHAT I REPLACED	INITIALS

Sources: American Red Cross (redcross.org) and Ready.gov. In an emergency, follow instructions from local officials.

Lista de la mochila de emergencia: 72 horas

Prepara una mochila por persona. Tenla cerca de la puerta o en tu auto para poder salir en minutos.

NOMBRE / HOGAR	NÚMERO DE PERSONAS	PREPARADA EL	PRÓXIMA REVISIÓN (6 MESES)

Cálculo de agua: 1 galón por persona por día x 3 días = **3 galones por persona**. Mi hogar necesita _____ galones. Si pesa demasiado, lleva lo que puedas y deja el resto en tu auto.

Agua y comida

- [ ] Agua: 3 galones por persona
  Además, una botella reutilizable y pastillas purificadoras
- [ ] Comida para 3 días
  Lista para comer: enlatados, mantequilla de maní, barras de granola, frutas secas
- [ ] Abrelatas manual
- [ ] Cubiertos, vasos y platos

Luz y comunicación

- [ ] Linterna o linterna de cabeza
- [ ] Baterías adicionales
- [ ] Radio meteorológica NOAA de baterías o de manivela
- [ ] Cargador de teléfono y batería portátil cargada
- [ ] Silbato para pedir ayuda
- [ ] Lista de teléfonos en papel
  Tu teléfono puede quedarse sin batería o perderse

Salud y primeros auxilios

- [ ] Botiquín de primeros auxilios
- [ ] Medicamentos: al menos para 7 días
  Además, copias de las recetas
- [ ] Lentes, lentes de contacto, baterías de audífonos
- [ ] Equipos médicos y sus cargadores
- [ ] Desinfectante de manos y toallitas húmedas
- [ ] Mascarillas
- [ ] Cepillo de dientes, jabón y productos femeninos
- [ ] Papel higiénico y bolsas de basura

Documentos y dinero

- [ ] Copias de identificaciones, seguros, escritura o contrato de alquiler, actas de nacimiento
  En una bolsa impermeable o guardadas en una memoria USB
- [ ] Efectivo en billetes pequeños
  Los lectores de tarjetas y cajeros pueden no funcionar
- [ ] Mapa de papel con tus rutas de evacuación
- [ ] Copias de las llaves de la casa y del auto

Ropa y refugio

- [ ] Ropa para 3 días, incluidos calcetines
- [ ] Zapatos cerrados y resistentes
- [ ] Poncho para la lluvia
- [ ] Manta de emergencia
- [ ] Saco de dormir o cobija

Herramientas

- [ ] Herramienta multiusos
- [ ] Cinta adhesiva (duct tape)
- [ ] Guantes de trabajo
- [ ] Libreta y bolígrafo

Fuentes: Cruz Roja Americana (redcross.org) y Ready.gov. En una emergencia, sigue las instrucciones de las autoridades locales.

Necesidades de la familia, contactos y mantenimiento

Bebés y niños

- [ ] Fórmula, biberones y comida de bebé
- [ ] Pañales y toallitas
- [ ] Juegos, libros o un objeto de consuelo
- [ ] Foto del niño, por si se separan

Adultos mayores y personas con discapacidad

- [ ] Ayudas para caminar, como bastón o andador
- [ ] Baterías extra para equipos médicos
- [ ] Lista de condiciones médicas y médicos

Mascotas

- [ ] Comida y agua para 3 días
- [ ] Correa, collar con placa y jaula transportadora
- [ ] Registro de vacunas
  Los refugios que aceptan mascotas suelen pedirlo
- [ ] Foto reciente de tu mascota
- [ ] Arena o bolsas para desechos

Antes de salir por la puerta

- [ ] Saca los medicamentos del refrigerador
- [ ] Carga tu teléfono
- [ ] Llena el tanque de gasolina
- [ ] Avisa a tu contacto fuera de la ciudad a dónde vas
- [ ] Sigue la ruta de evacuación que indiquen las autoridades

Consejos para la mochila

• Usa una mochila que puedas cargar y mantenla lo bastante ligera para caminar con ella.
• Guárdala en un lugar fresco y seco cerca de una salida. Ten una más pequeña en tu auto.
• Cambia el agua, la comida y los medicamentos antes de que venzan.
• Revisa tu mochila cada 6 meses y en cada cambio de estación. En Florida, revísala antes del 1 de junio, inicio de la temporada de huracanes.

Contactos de emergencia

NOMBRE	TELÉFONO

Registro de revisiones

FECHA	LO QUE CAMBIÉ	INICIALES